

# FORTOTAL®

0x  
Azúcar



MULTI-V

Mujer

CON VITAMINAS, MINERALES, TÉ VERDE E INOSITOL

Recomendación de uso: Consumir máximo 1 comprimido recubierto diario con abundante agua. Preferentemente con alguna comida.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 1 Comprimido Recubierto (1,7 gramos) / Porciones por Envase: 60

Ingrediente	100 g	Porción
Energía (Kcal)	72	1
Proteínas (g)	0,09	0,00
Grasa total (g)	0	0,01
Ht. de carbono Disp. (g)	25	0,42
Azúcares totales (g)	0,16	0,00
Sodio (mg)	87	1

Inositol (mg)	730	13
Extracto de té verde (mg) (equivalente a: 10% de cafeína)	584	10

Vitaminas

Ingrediente	100 g	Porción	(*1)DOR
Ácido Fólico (mcg)	11682	200,0	100%
Ácido Pantoténico (mg)	730	13	125%
Betacaroteno (mg)	35	0,60	(**)
Biotina (mcg)	4381	75	25%
Colina (mg)	1460	25	5%
Niacina (mg)	1168	20	111%
Vitamina B1 Tiamina (mg)	175	3	214%
Vitamina B12 Cianocobalamina (mcg)	701	12	1200%
Vitamina B2 Riboflavina (mg)	175	3	188%
Vitamina B6 Piridoxina (mg)	2921	50	2500%
Vitamina C (mg)	5841	100	167%
Vitamina D (mg)	584	10	200%
Vitamina E (mg)	2278	39	195%
Vitamina K1 (mcg)	1460	25	31%

Minerales

Calcio (mg)	14603	250	31%
Cobre (mg)	35	0,60	30%
Cromo (mcg)	1752	30	86%
Hierro (mg)	526	9	64%
Magnesio (mg)	4673	80	27%
Manganeso (mg)	58	1	50%
Molibdeno (mcg)	1460	25	50%
Selenio (mcg)	2921	50	71%
Yodo (mcg)	4381	75	50%
Zinc (mg)	1168	20	133%

(\*1) % con relación a la Dosis Diaria de Referencia (DOR)

(\*\*) No se ha establecido Dosis Diaria de Referencia

Ingredientes: Fosfato de calcio dibásico anhidro, Carbonato de Calcio, Celulosa Microcristalina, Óxido de Magnesio, Ácido Ascórbico (Vitamina C), Dióxido de Silicio, Piridoxina Clorhidrato (Vitamina B6), Colina Bitartrato, D- $\alpha$ -Tocoférol Ácido Succinato (Vitamina E), Almidón de Maíz, Sulfato Ferroso, Hipromelosa, Óxido de Zinc, Croscarmelosa Sódica, Niacina, D-Pantoténico de Calcio (Ácido Pantoténico), Inositol, Estearato de Magnesio, Maltodextrina, Extracto de Té Verde, Calcocalciferol (Vitamina D), Alcohol Polivinílico, Tiamina Mononitrato (Vitamina B1), Betacaroteno, Sulfato de Manganeso, Riboflavina (Vitamina B2), Selenito de Sodio, Yoduro de Potasio, Citrato de Cobre, Molibdeno Sódico, Carboximetilcelulosa Sódica, Picolinato de Cromo, Hidrona (Vitamina K1), Ácido Fólico, Fosfato de Calcio Tribásico, Biotina, Ácido Tartárico, Cianocobalamina (Vitamina B12).

Alimento para Deportista con adición de Vitaminas, Minerales y Cafeína, Suplemento Alimentario Fortificado con Calcio, Biotina, Ácido Fólico y Vitamina K.

**NO RECOMENDABLE PARA MENORES DE 15 AÑOS, EN EMBARAZO NI LACTANCIA**